

Saint-Vincent. Le vide-greniers des parents d'élèves réussi



Le vide-greniers proposé dimanche, par l'association des parents d'élèves du groupe scolaire Saint-Vincent, dans le gymnase Quilbignon, a attiré une cinquantaine d'exposants sur 180 mètres linéaires. Cette activité de début d'année scolaire, qui a accueilli près de 1.000 visiteurs, avait pour but de relancer l'esprit d'équipe et de cohésion. Le bénéfice de l'opération est destiné à aider au financement des projets d'action éducative. L'assemblée générale de l'Apel doit se tenir le jeudi 25 octobre.

PL LE GOUILL-STADE QUILBIGNONNAIS. C'est une formule de « cyclo-loisir » qui est désormais proposée, avec des sorties à allure modérée, privilégiant les aspects « balade » et « entretien physique » plutôt que la vitesse. Programme des sorties : le dimanche, de 9 h à 11 h 30 ; et le mardi, de 9 h à 11 h 30 (départs du PL Le Guill, rue Tartu). Contact :

tél. 02.98.05.54.37.

ASPTT BASKET. Le club recherche des benjamins (nés en 2000 et 2001) et des poussins (nés en 2002 et 2003) pour compléter ses équipes. Se présenter au stade Raymond-Chapel, le mercredi, à 14 h pour les poussins et à 16 h 30 pour les benjamins. Renseignements au 09.65.18.40.50.

PILIER ROUGE

Budokan. Krav maga, karaté et modern combat ont repris



Les enfants du Budokan, pendant leur premier cours avec Fanny et Philippe Floch, leurs professeurs.

Les cours ont repris au dojo de la rue Puebla, toujours sous la direction de Philippe Floch, professeur diplômé d'État pour le karaté et le krav maga, et de Fanny Floch, instructeur modern combat self-défense quatrième dan. Les cours enfants sont dispensés le mercredi, de 14 h à 15 h 15, et le samedi, de 11 h à 12 h, pour les 4-8 ans ; le mercredi, de 15 h 30 à 16 h 30, et le samedi, de 10 h à 11 h, pour les 9-13 ans. « Au Budokan, les enfants pratiquent le karaté et le self-défense modern combat, abordant ainsi les règles de l'art martial et les

notions de défense personnelle demandées par de nombreux parents », explique Philippe Floch. Les cours adultes de krav maga, systema et modern combat se déroulent du mardi au jeudi, de 19 h 15 à 20 h 30, ou à la demande en cours spécifiques, tous les matins. Deux cours d'essai sont possibles avant inscription.

> Contacts
Budokan
46, rue Puebla.
Tél. 06.84.84.30.80 ;
courriel,
budokanbrest@yahoo.fr

QUATRE-MOULINS

COLLÈGE DES QUATRE-MOULINS. L'élection des parents d'élèves au conseil d'administration se déroulera au collège, le vendredi 12 octobre, de 7 h 30 à 12 h 30. Les listes des candi-

dates et les professions de foi doivent être déposées au secrétariat pour le mardi 2 octobre, à 16 h. Contacts : collège des Quatre-Moulins, tél. 02.98.45.16.91 ; fax, 02.98.05.69.68.

Ker-Gwenn. Le jardin thérapeutique inauguré

C'est vendredi, Journée mondiale de la maladie d'Alzheimer, qu'a été inauguré, à la résidence Ker Gwenn, le jardin thérapeutique, « un jardin comme à la maison ». Ce projet d'aménagement répondait à une demande des résidents et familles, mais aussi à un souhait de vivre dans un cadre agréable. Dès que la décision fut prise, Isabelle, l'animatrice, et Sarah, la psychologue chargée du Pasa (pôle d'activités et de soins adaptés), ont entraîné derrière elles toute une équipe (résidents, familles, bénévoles, personnel, amis, etc.), le premier financement étant assuré par l'association « Jardins et santé ». Les travaux ont été réalisés en partenariat avec la ville pour les fresques et aussi avec l'Ireo de Lesneven et Gwiallem ar Vro.

Un support de travail sur la mémoire

En effet, toute activité de stimulation ou d'accompagnement des résidents atteints d'Alzheimer, dans un but d'apaisement, de sécurité et de maintien des connaissances, peut être considé-



La réalisation du jardin thérapeutique a été possible grâce à l'investissement des partenaires, du personnel, des familles et des résidents eux-mêmes.

rée comme thérapeutique. Il va servir de support pour travailler sur la mémoire : mémoire des sens, des couleurs, des odeurs, liberté d'accéder au jardin, tra-

vailler la terre avec ses mains, planter, retrouver des repères naturels, etc. Lors de l'inauguration, tous les intervenants ont souligné la réussite de cette bel-

le aventure qui ne fait que commencer. Marie-Laure Temps, la directrice, a remercié tous ceux qui ont contribué à la réalisation de ce jardin.

Voile. Dix-sept bateaux à la Coupe du Portzic

La Coupe du Portzic s'est courue dimanche. Il s'agit d'une régates de croiseurs comptant pour le championnat du Groupement des croiseurs d'Iroise, le championnat du Finistère et le classement national des croiseurs. Le comité de course, présidé par Toussaint Poli, a donné le départ à 11 h 30 pour un parcours très technique de 18 milles en rade. Très changeantes en direction et en force, les conditions de vent ont obligé les équipages à manœuvrer constamment pour trouver les meilleurs réglages.

Résultats

Groupe grande course : 1. Paysages d'Iroise, de Bernard L'Hostis ;



2. Archantel 3, de Gilles Tranchard ; 3. Yacht Service, de Daniel Sénéchal.

Groupe course : 1. Celtiane, la Pomme de terre, de Jean-Yvon Coat ; 2. L'Autan, de Michel Blanchard, 3. Macao, de Pascal Daniaud.

Groupe régates : 1. Santé bois, de Didier Cotonéa.

Groupe sport boat : 1. Marine Brest 5, d'Hervé Le Gall ; 2. Marine Brest 4, d'Éric Le Bras ; 3. Marine Brest 6, d'Antoine Coinon.

Passage sous le pont Albert-Louppe...

BREST 2-BELLEVUE

Noces d'or. Nelly et Joël Bizien comme au Moyen Âge



Au milieu de 110 personnes costumées comme au Moyen Âge, Nelly et Joël Bizien devant la porte du manoir du Curru, en Milizac.

Voici exactement 50 ans à Brest, Nelly et Joël Bizien unissaient leurs destinées. Nelly était vendeuse chez Eurodif et Joël, préparateur en pharmacie à Saint-Martin, avant d'entrer au service des espaces verts de la ville.

Nelly et Joël Bizien sont maintenant tous deux en retraite et, samedi, c'est entourés de toute leur famille,

enfants et petits-enfants, qu'ils ont dignement fêté leurs noces d'or. Tous leurs amis étaient là aussi, et ils étaient nombreux car, depuis 30 ans, tous deux étaient responsables du cours de danse de salon au centre social de Bellevue, à deux pas de leur domicile...

« Nous avons voulu repasser par la mairie, on a refait nos vœux, com-

me en 1962 ! », expliquent les deux tourtereaux. Samedi après-midi, c'est Jean-Luc Polard, conseiller général, qui leur a souhaité tout le bonheur possible.

Mais voilà, ils avaient décidé de fêter l'événement comme au Moyen Âge. Tous les participants à la noce s'étaient donc parés d'atours plus beaux les uns que les

autres. Et, vers 18 h, ils étaient 110 à se retrouver dans la cour du manoir du Curru, en Milizac. Un coquet établissement construit en 1238 sur le site de l'ancien château du roi breton Pharamus.

La fête a duré toute la nuit, et même davantage pour certains. Nelly et Joël ne sont pas près de l'oublier...

CENTRE SOCIAL DE BELLEVUE. Les activités ont repris mais il est encore possible de s'inscrire. Il reste encore des places dans les activités pour les jours suivants. Le mardi, de 14 h à 16 h, couture et, de 18 h 30 à 20 h, chant choral.

Le mercredi, de 10 h à 12 h, cuisine enfants (8-12 ans); de 14 h 30 à 15 h 15, éveil corporel (3-6 ans); de 14 h 30 à 16 h 30, les Petits pinceaux (6-12 ans) et, de 14 h à 16 h, multisports (6-12 ans). Le jeudi, danses de société, de 20 h

à 21 h (débutants) et de 21 h 15 à 22 h 30 (confirmés); de 18 h 50 à 19 h 50, gym adultes (assouplissement); de 15 h à 17 h 30 ou de 18 h à 20 h 30, cuisine adultes (dix séances proposées à raison d'une séance par mois) à partir

du jeudi 4 octobre. Le vendredi : de 16 h 20 à 17 h 30, gym adultes (stretching). Le samedi, de 10 h à 12 h, multisports (6-12 ans).

Contact : centre social de Bellevue, 1, rue Pierre-Trépos, tél. 02.98.03.08.69.